ENGLISH TIP'S

Marcela Riquelme Contreras
Educadora de párvulos Inglés
Licenciada en Educación

CHRISTMAS TIME

Para esta semana de Navidad les presento una canción con vocabulario de Navidad y un juego para adivinar el objeto oculto

VOCABULARY

https://www.youtube.com/watch?v=Kq__vXsU8xw

WHAT IS IT? GAME

https://www.youtube.com/watch?v=p_EUtiDZglg

CREA TU SANTA CLAUS CON PLATO DE CARTÓN Y ALGODÓN O DECORA BOTITAS PARA TU HOGAR

YOGA EN CASA

Lorena Rosenberg

Instructora de yoga

YOGUI RIMA NAVIDEÑA

SIGAMOS JUGANDO

OTRA SERIE: LOS REGALOS

YOGA PARA LA VIDA

- En las diapositivas anteriores les dejé 3 series para que practiquen junto a sus niños y niñas, a pesar del cansancio de fin de año, la pandemia y lo distinto que ha sido este año, navidad es una fecha que a nuestros pequeños y pequeñas los llena de entusiasmo.
- Con las posturas de yoga tenemos una oportunidad de aquietar la mente y dejarla tranquila para facilitar el camino a la felicidad.
- Otro secreto son los PRANAYAMAS que son un conjunto de técnicas que nos ayudan a respirar mejor, cuando nuestros niños se enojan o están ansiosos o agitados una buena idea es hacerlos respirar más suave, más profundo y lento.