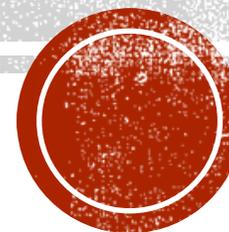




# ENGLISH TIP'S

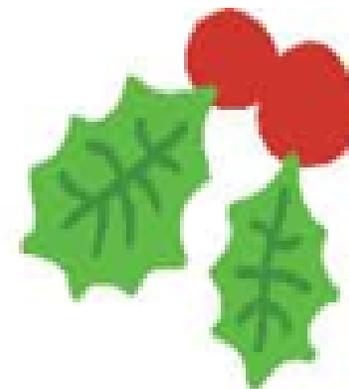
**Marcela Riquelme Contreras**  
**Educadora de párvulos Inglés**  
**Licenciada en Educación**



# Rudolph Story

Para esta semana les dejo una hermosa historia de cómo Rodolfo el reno llegó a ser parte del equipo de renos que tira el trineo de Santa Claus.





Story : Rudolph the red nosed reindeer

<https://www.youtube.com/watch?v=BQgOhu6u6A1>



RUDOLPH, THE RED-NOSED REINDEER  
finding theme



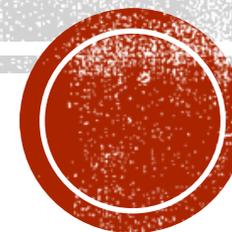
**COLOREA A  
RUDOLPH O CREA  
TU PROPIA  
MÁSCARA DE  
RENO CON AYUDA  
DE UN PLATO DE  
CARTÓN Y  
CARTULINA**





# YOGA EN CASA

**Lorena Rosenberg**  
**Instructora de yoga**



# MASAJES INFANTILES

En 1973 Vimala Schenneider trabajaba en un orfanato de la India. Por las calles veía como las madres sentadas en la suciedad, con sus bebés en las rodillas, les daban un amoroso masaje y les cantaban.

*“Esto es mucho más en la vida que el bienestar material. Aun teniendo tan poco, podían ofrecer a sus bebés este hermoso regalo de amor y seguridad, un regalo que podía ayudar a sus bebés a convertirlos en bondadosos seres humanos.”*



# COMO EMPEZAR

- Habitación temperada.
- Lavarse las manos y sacarse joyas.
- Siempre pedirle permiso a nuestro niño o niña y respetar su elección
- Al pasar a otra parte del cuerpo también pedir permiso ¿Puedo ahora darte masaje en las piernas?.
- Utilizar movimientos de vaciado y rodamiento
- Pulgares para trazar círculos en rodillas y pies.
- Yemas de los dedos para dar masajes en pantorrillas, espalda, cuello etc.



# DATO ÚTIL

- Aumentar el autoestima diciendo:
  - Que pelo tan bonito tienes
  - He visto que hoy has compartido los juguetes
  - Eres una persona generosa.

## IMPORTANTE

El masaje infantil deben darlo personas cercanas al bebé como padres, abuelos, cuidadores, etc.

Para que el masaje sea efectivo, los padres, o las personas que ofrezcan el masaje, deben estar en una posición cómoda y hacer una relajación antes de comenzar, para no transmitir al bebé el estrés que puedan tener acumulado.



# CONSEJOS PRÁCTICOS

- Es muy recomendable utilizar un aceite específico para niños, que permite que el masaje sea "más fluido".
- Hay que empezar por los deditos del pequeño: del pulgar al meñique y del meñique hacia el pulgar. Lo importante es que se empiece por la punta de los dedos y que se vaya ascendiendo poco a poco: primera falange, segunda falange, etc., hasta llegar al dorso de la mano. Lo importante es que con el masaje se hagan movimientos de apertura, porque el niño tiende a mantener las manos cerradas.
- Cuando se haya favorecido la extensión de los dedos y la apertura de la mano, se prosigue lentamente hacia el antebrazo, el brazo, el cuello. Esto debe hacerse para los dos brazos y después para los pies.
- Por lo que se refiere a los pies, hay que partir de los dedos, dejando para lo último la planta del pie. Después, hay que pasar a las piernas.
- El masaje siempre debe realizarse del exterior hacia el interior, de la periferia hacia el corazón, con el fin de favorecer la circulación sanguínea.



# ALGUNAS IDEAS

