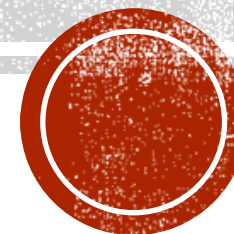
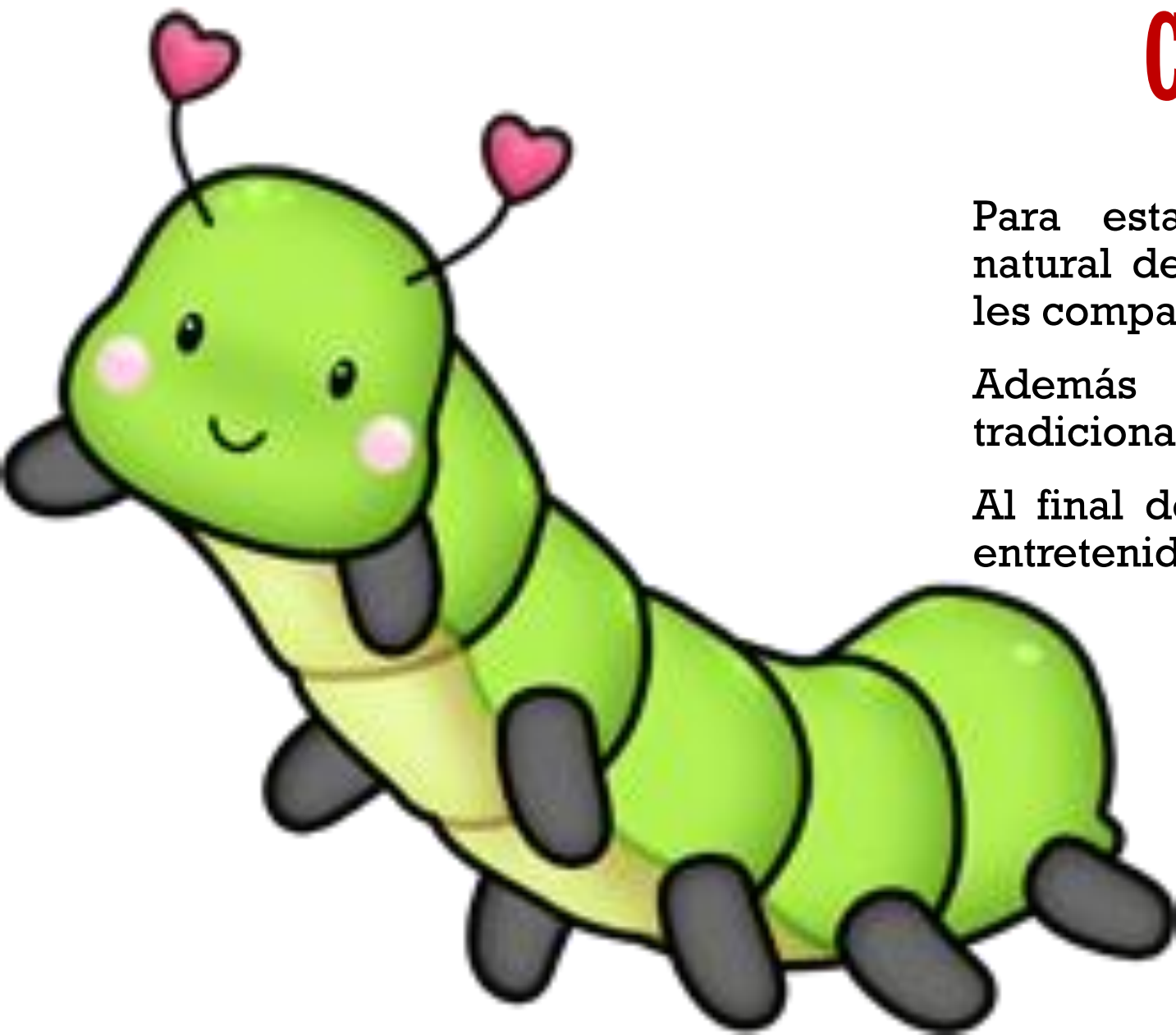




ENGLISH TIP'S

Marcela Riquelme Contreras
Educadora de párvulos Inglés
Licenciada en Educación





CATERPILLAR SHOE

Para esta semana , y aprovechando la curiosidad natural de los niños por los insectos en primavera les comparto una bella historia Caterpillar Shoes.

Además les dejo algunos links de canciones tradicionales.

Al final dos opciones de alimentación saludable y entretenida.





Head Shoulders Knees and Toes

https://www.youtube.com/watch?v=LgNcGJ_XYlw&t=86s

Symon says

<https://www.youtube.com/watch?v=OkO8DaPIyXo>

The ants were marching

<https://www.youtube.com/watch?v=Pjw2A3QU8Qg>

Caterpillar Shoes

<https://www.youtube.com/watch?v=tYa6OLQHrEc>



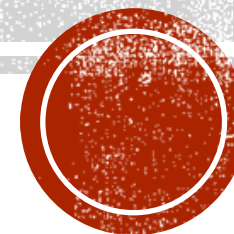
COOKING TIME





YOGA EN CASA

Lorena Rosenberg
Instructora de yoga



YOGA EN EL REINO DEL REVÉS

Practicar yoga con nuestros hijos e hijas es muy entretenido, sólo necesitamos las ganas y disposición para realizar a través de juego, canciones, adivinanzas, etc., posturas de yoga o trabajo de respiración, que hemos ido viendo a través de los boletines, videos o clases on line.

Recordamos siempre, que en Yoga niños, no existen posturas mal hechas, siempre debemos estimular positivamente.

Acompaño mini serie de posturas, utilizando la canción de **María Elena Walsh,**

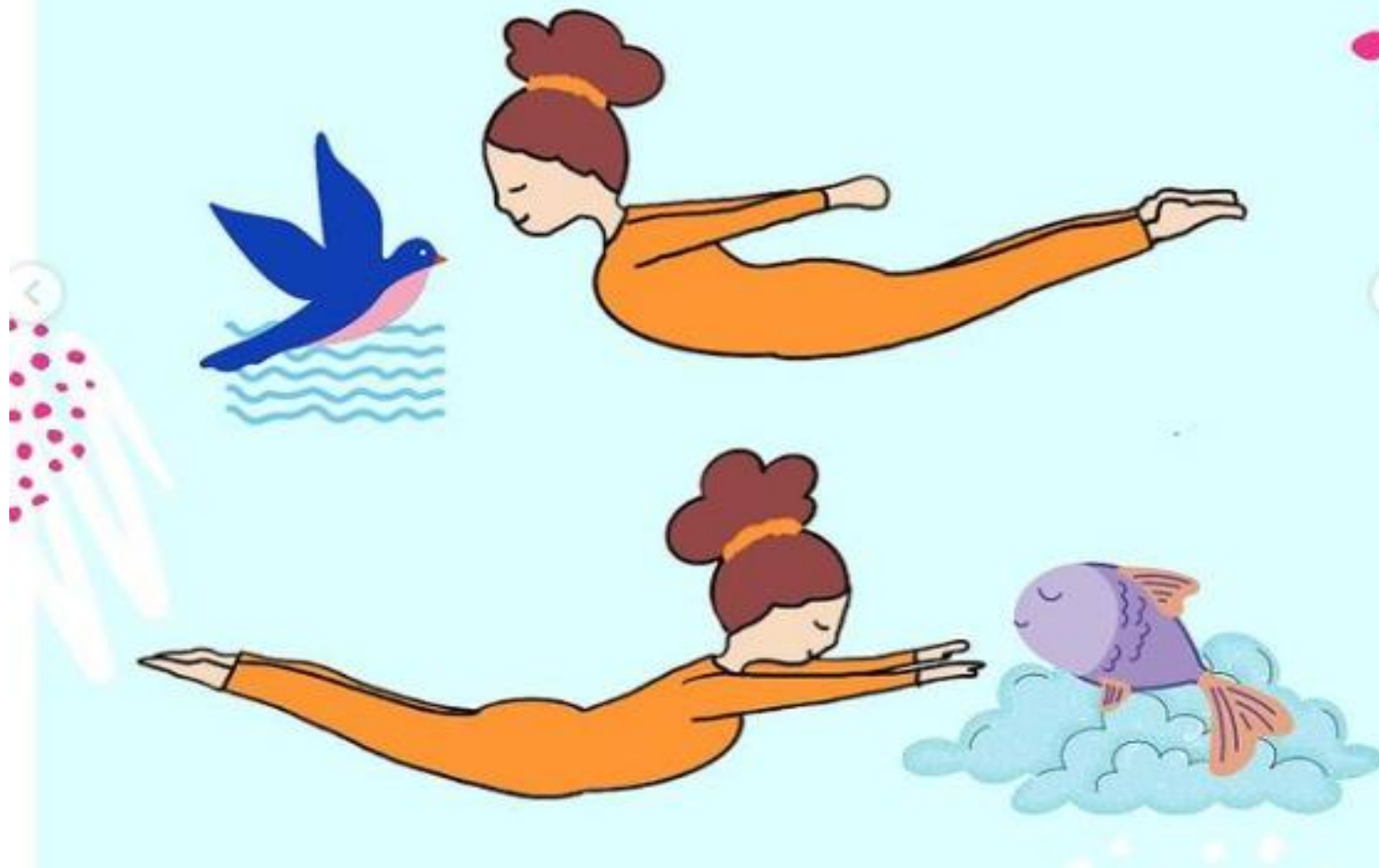
EL MUNDO DEL REVÉS



SECUENCIA

Realizamos posturas para fortalecer la espalda baja y también favorece el trabajo de equilibrio y concentración

Me dijeron que en el Reino del Revés,
nada el pájaro y vuela el pez.



POSTURA DEL GATO

- La postura del Gato ayuda a flexibilizar la espalda, el cuello y la caja torácica.
- Fortalece las muñecas.
- Masajea los órganos internos del abdomen y así mejora la digestión.

Que los **gatos** no hacen miau y dicen yes
Porque estudian mucho inglés.



ME CALMO Y RELAJO

- Las dos posturas de las imágenes ayudan a nuestros niños a volver a la calma y relajan su columna

Vamos a ver cómo es
El Reino del Revés
Vamos a ver cómo es
El Reino del Revés

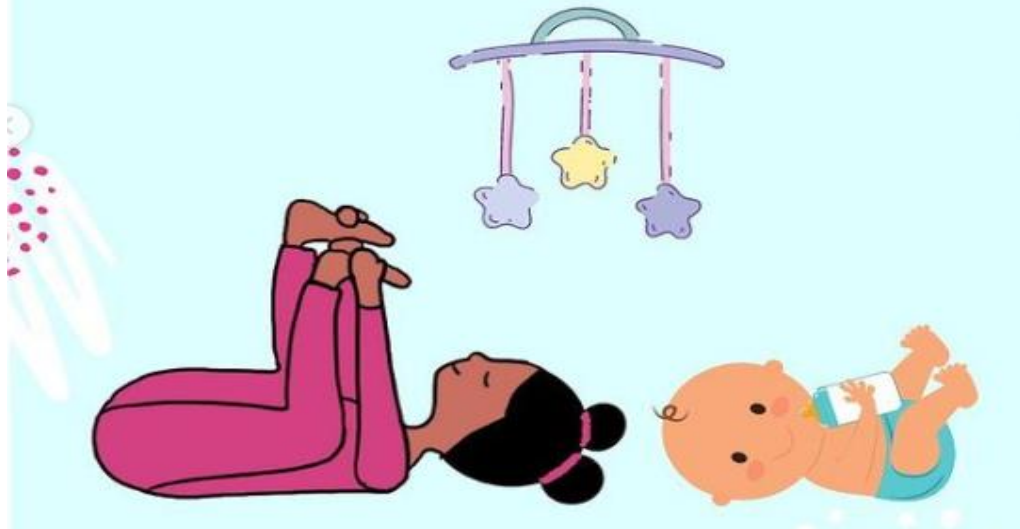


Me dijeron que en el Reino del Revés
cabe un oso en una nuez.



ABRO MIS CADERAS

Que usan barbas y bigotes los **bebés**
Y que un año dura un mes.



Vamos a ver cómo es
El Reino del Revés
Vamos a ver cómo es
El Reino del Revés

