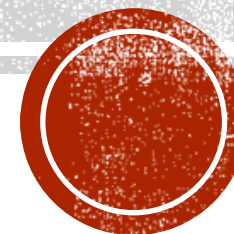




# ENGLISH TIP'S

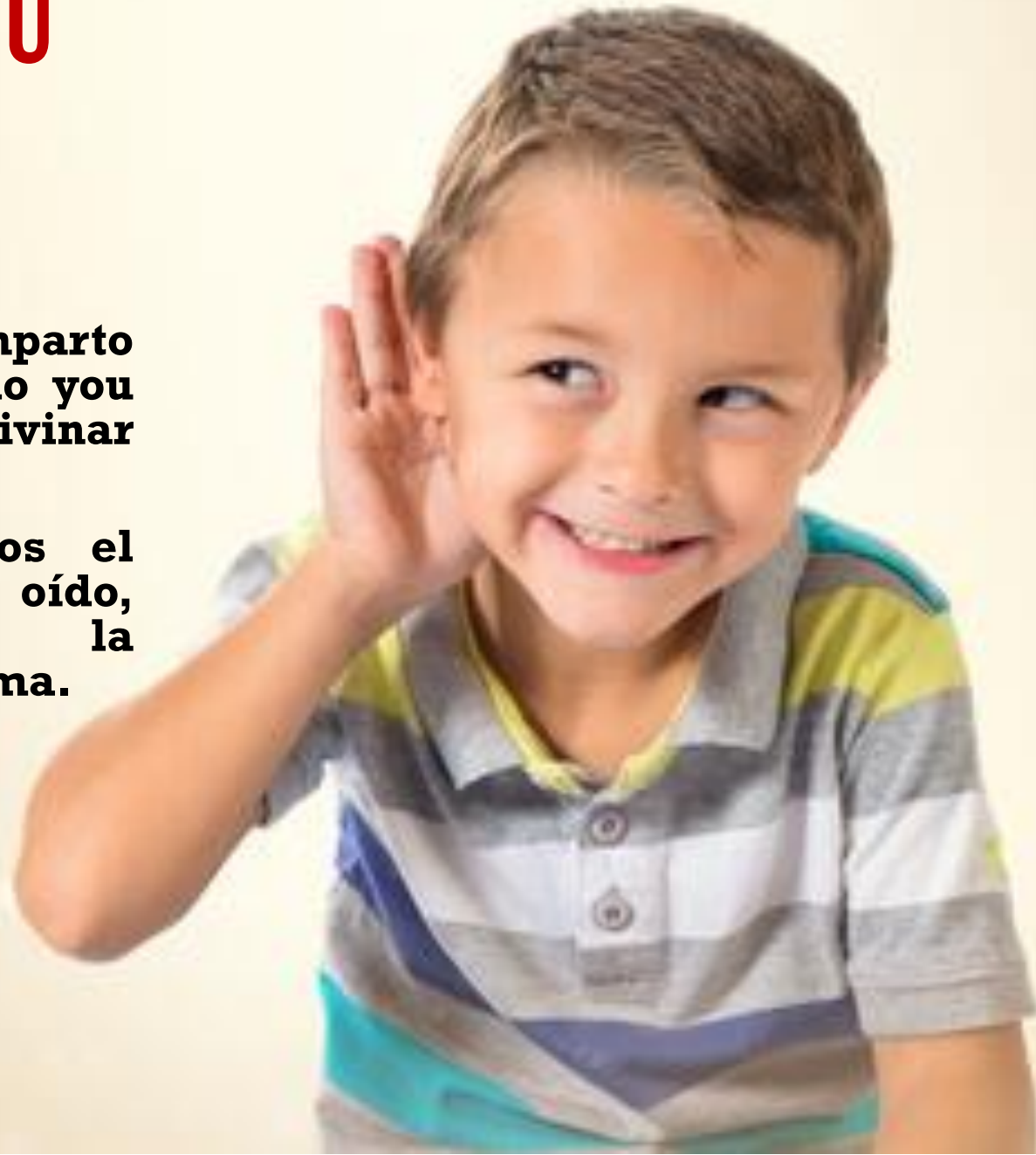
**Marcela Riquelme Contreras**  
**Educadora de párvulos Inglés**  
**Licenciada en Educación**



# WHAT DO YOU HEAR?

**Esta semana les comparto dos videos : What do you hear? Y un juego de adivinar lo que escucho.**

**Con esto estimulamos el entrenamiento del oído, fundamental en la adquisición de un idioma.**





# VIDEOS

What do you hear?

<https://www.youtube.com/watch?v=YVgv1EFJZHc>

Guess

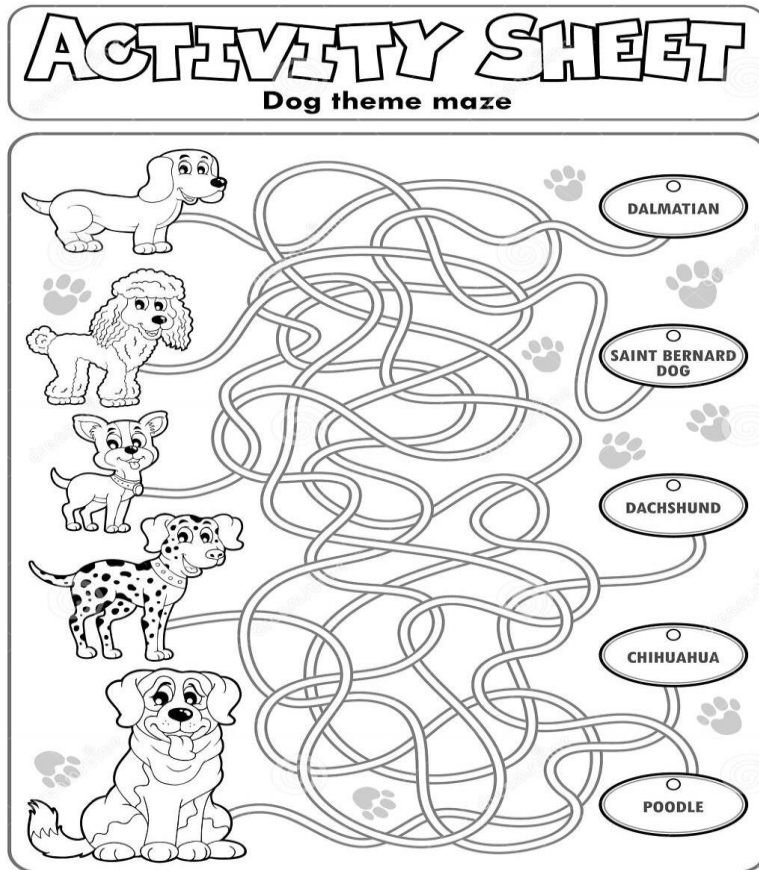
<https://www.youtube.com/watch?v=n1m4h79JZso>



# ACTIVIDAD DE EXTENSIÓN.

Encuentra el nombre de cada perro

Crea tu propio perro

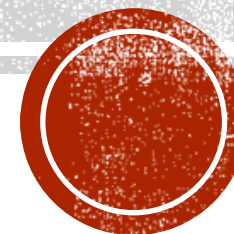






# YOGA EN CASA

**Lorena Rosenberg**  
**Instructora de yoga**



# IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD FISICA

- Inculcar a los niños la práctica regular de ejercicio físico desde muy pequeños, no sólo favorece su desarrollo físico y cognitivo, sino que les aporta otros beneficios importantes a corto, medio y largo plazo. No cabe duda de que los niños que practican algún tipo de actividad física son en general más sanos, felices, se plantean desafíos, aumentan sus habilidades motoras, los aleja del sedentarismo y reduciendo el tiempo que le dedican a la televisión o videos, los ayuda a dormir mejor.
- La responsabilidad que tenemos como padres es la de motivarles desde muy pequeños, incluso desde los dos años, jugando con ellos, enseñándoles a conocer algunos deportes practicándolos juntos. Más adelante serán ellos los que elijan cuál es el que más les gusta. Lo importante es que crezcan con la inquietud por desarrollar alguna actividad física y, si es con otros niños, mejor.



## Yogui rimas: La rana (lenguaje y movimiento)

@yogaycuentos

La pequeña rana, salta bien bien alta. Se estira y se mueve, quiere ver si llueve.



Encuentra una mosca, zumbando bajito. Se queda escuchando, medita un ratito.



# SECUENCIAS DE YOGA Y CUENTO

- A través de esta simple y divertida secuencia podemos lograr jugando realizar posturas de Yoga y lograr sus beneficios, pero también estamos haciendo que nuestros niños disfruten de hacer ejercicios, cantar, jugar.
- De esta forma incorporarán como parte de su vida, la actividad física poniéndola en lugar muy importante de autocuidado y amor propio.
- El autocuidado personal, físico y emocional, es uno de los pilares de nuestro bienestar fomentarlo es un gran desafío, pero también una muestra de amor por nuestros e hijas ya que les estamos entregando una gran herramienta para su vida de adultos.





# LA GRATITUD

- La gratitud tiene innumerables beneficios para niños y grandes, y cuanto antes la fomentemos en nuestros hijos e hijas más beneficioso será para ellos.
- La gratitud ayuda a las personas a ser más felices, en el caso los niños no la sienten de forma innata, es decir, que no es un sentimiento que traigan consigo desde el nacimiento.
- Como ya sabemos, el juego es la mejor forma de entregar nuevos conocimientos a nuestros niños, crear hábitos y también agradecer.
- El JUEGO DE LA GRATITUD es una idea entretenida para practicarla, los invito a jugar con sus niños y niñas.

## EL JUEGO DE LA GRATITUD



● NOMBRA **ALGUIEN** AL QUE LE ESTÉS AGRADECIDO



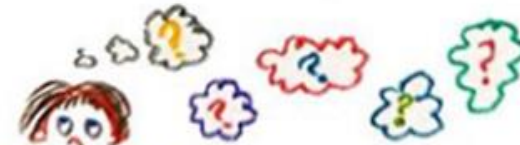
● NOMBRA **UN SITIO** AL QUE LE ESTÉS AGRADECIDO



● NOMBRA **UN ALIMENTO** AL QUE LE ESTÉS AGRADECIDO



● NOMBRA **UN OBJETO** AL QUE LE ESTÉS AGRADECIDO



● NOMBRA **CUALQUIER COSA** A TU ELECCIÓN

