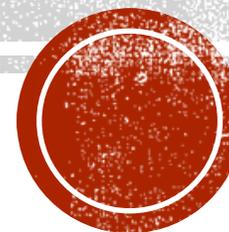




ENGLISH TIP'S

Marcela Riquelme Contreras
Educadora de párvulos Inglés
Licenciada en Educación





STORY TIME

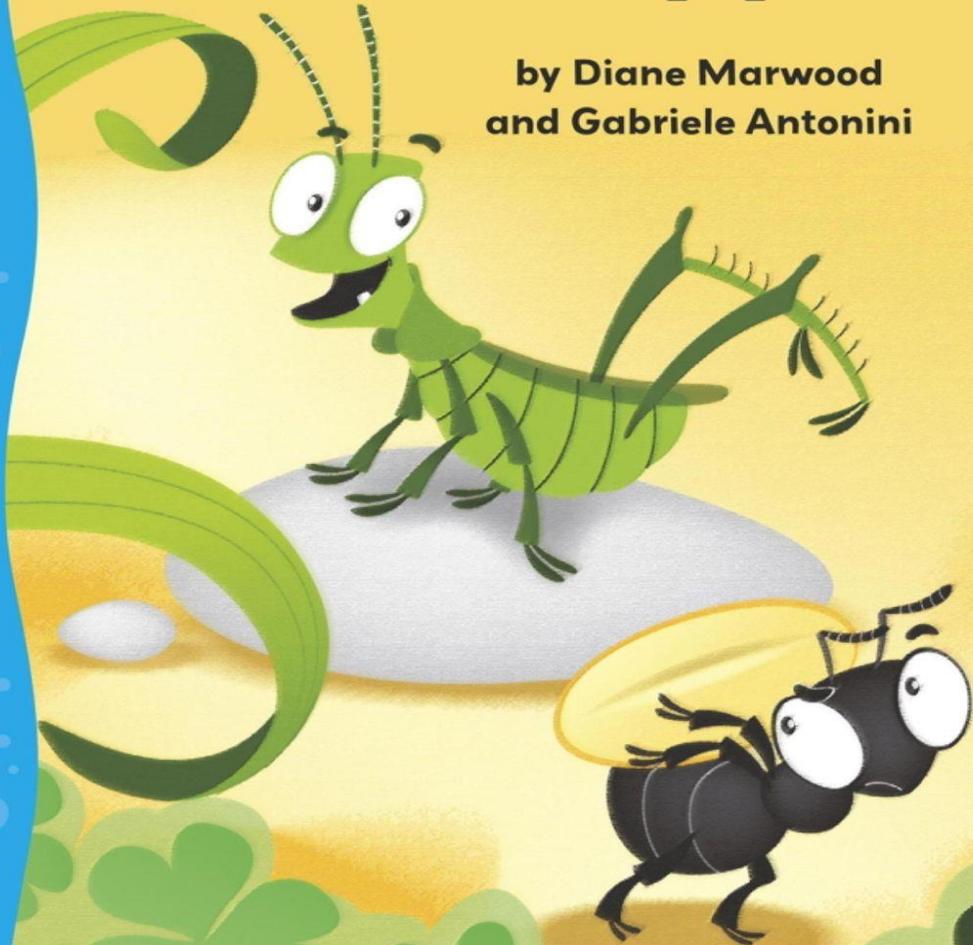
Durante este tiempo hemos revisado algunos cuentos clásicos, esta semana es el turno de una Fábula de Esopo “ La cigarra y la Hormiga” cuya enseñanza podrán descubrir los niños con un poco de ayuda de los adultos...les dejo a continuación el link y dos actividades de extensión según edad.





The Ant and the Grasshopper

by Diane Marwood
and Gabriele Antonini



The ant and the grasshopper

<https://www.youtube.com/watch?v=TOTd78ZTDGE>



ACTIVIDAD DE EXTENSIÓN.

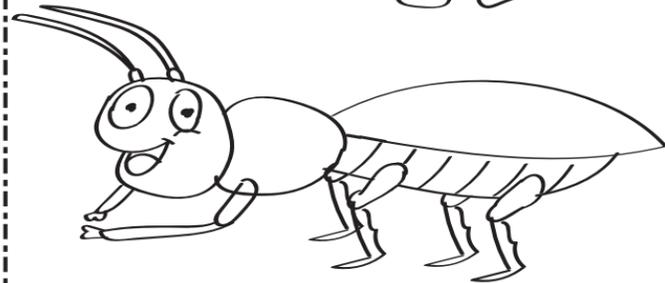
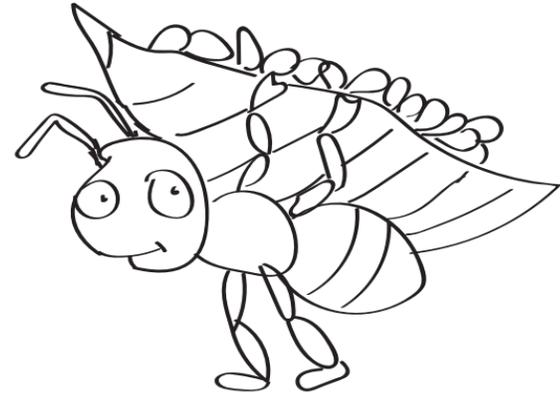
Los niños mas grandes podrán crear su hormiga utilizando caja de huevo y témpera.



Para los más pequeños pintar los personajes.

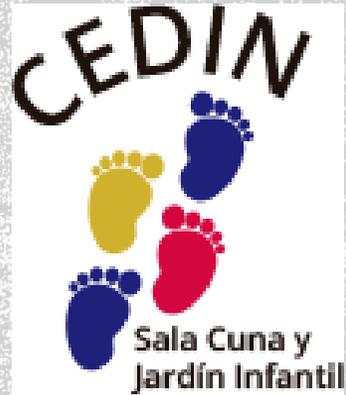
Name: _____

Color and cut the Ant and the Grasshopper
Paste to a popsicle stick
Retell the story



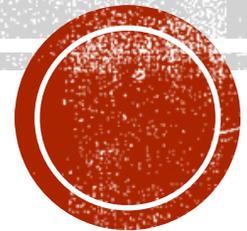
  2018





YOGA EN CASA

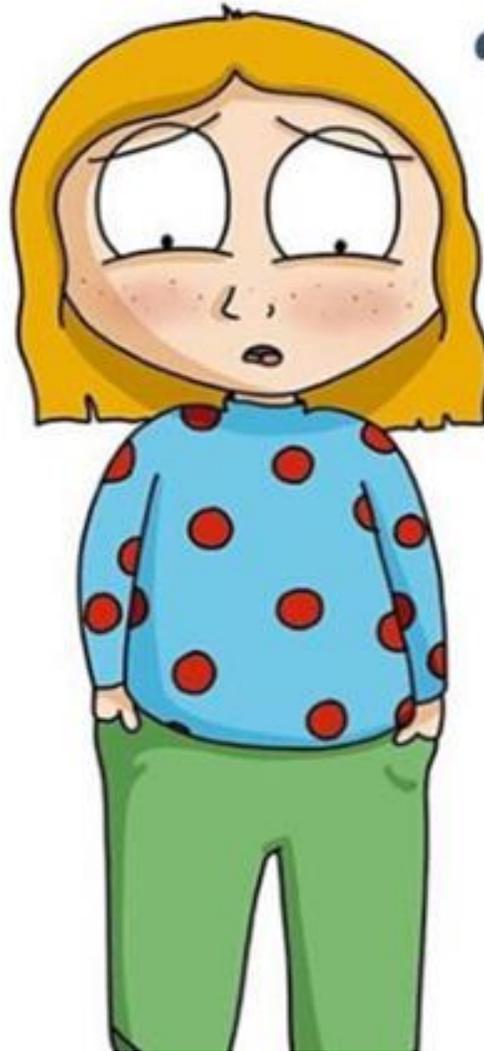
Lorena Rosenberg
Instructora de yoga



EL SEMÁFORO

~La técnica del semáforo~

- Es una técnica empleada para que los niños y niñas aprendan a gestionar sus emociones. Les cuento en qué consiste. Se trata de aplicar el funcionamiento del semáforo para enseñar a los niñ@s a que aprenda a gestionar sus emociones negativas.
- Los niños comprenden a la perfección cómo funciona el semáforo.
- El **rojo** indica no pasar, es decir, esperar.
- El **amarillo** indica que pronto se podrá pasar, aquí puede empezar a prepararse para dar sus primeros pasos.
- El **verde** significa puedes pasar.
- Si trasladamos estos colores y lo que representan a un ataque de ira o a una rabieta, los niños y niñas aprenden a gestionar sus emociones como si se tratara de un juego. Para ello, es necesario asociar los colores del semáforo con las emociones y la conducta.



*Técnica del semáforo
para las emociones*



LO QUE NO DEBO HACER EN CLASES DE YOGA CON NIÑOS Y NIÑAS

- ES muy importante recordar que una clase de Yoga con niños y niñas es muy distinta a una de adultos.
- Debemos tener claro que para ellos debe ser una **DIVERSIÓN**
- Debe ser sin pretensiones no es necesario que se convierta en un aprendizaje profundo y riguroso.
- Evitar siempre las comparaciones.
- En la siguiente diapositiva acompaño imágenes con tips que pueden ser muy útiles al momento de practicar yoga con nuestros niños y niñas.





**NO SOSTENER LAS
POSTURAS POR MUCHO
TIEMPO**

MÁXIMO 3-5 RESPIRACIONES



**NO HACER CORRECCIONES
MANUALES SOBRE
LOS NIÑOS**

OBSERVAR - NUNCA FORZAR



**NO BUSCAR
POSTURAS PERFECTAS**

SE TRATA DE JUGAR Y CONECTAR



**NO EMPEZAR SIN HABER
CALENTADO ANTES**

CORRE, SALTA, BAILA



SERIE PARA HACER ANTES DE DORMIR

- A muchos niños y niñas les cuesta conciliar el sueño y tener una rutina puede ser muy útil.
- El sueño en los niños promueve el sentirse alerta, tener buena memoria y tener una mejor actitud.
- Los niños que duermen lo suficiente y bien , se desenvuelven mejor y son menos propensos a irritabilidad.
- Es importante entonces ayudar a nuestros hijos e hijas a crear buenos hábitos de sueño, con rutinas bien asentadas que permitan que nuestros niños y niñas obtengan una higiene del sueño ideal para su desarrollo.

YOGA ANTES DE DORMIR — BUENAS NOCHES —



El sol ya se ha escondido,
todos están dormidos.



La luna en mi ventana,
me dice "hasta mañana"



Cuando la luz se apaga,
escucho hasta las ranas.



Se encienden las estrellas,
sobre las flores bellas.



Se oye algún grillo
cantando despacito.

Yo cierro mis ojitos
y sueño algo bonito.

