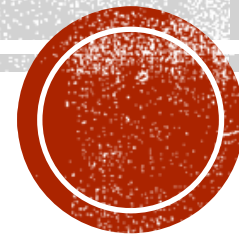




# ENGLISH TIP'S

**Marcela Riquelme Contreras**  
**Educadora de párvulos Inglés**  
**Licenciada en Educación**



# STORY TIME

Conocemos la importancia de los cuentos en los niños, los Clásicos que se repiten y se leen una y otra vez, y aquellos que vamos incorporando con el tiempo.

Esta semana les comparto “The Ugly Duckling “ un clásico de la literatura infantil y “My NO NO day” la historia de una niña en un día difícil para ella.





Play with me

<https://www.youtube.com/watch?v=OuUQ1DbDigc>

The ugly duckling

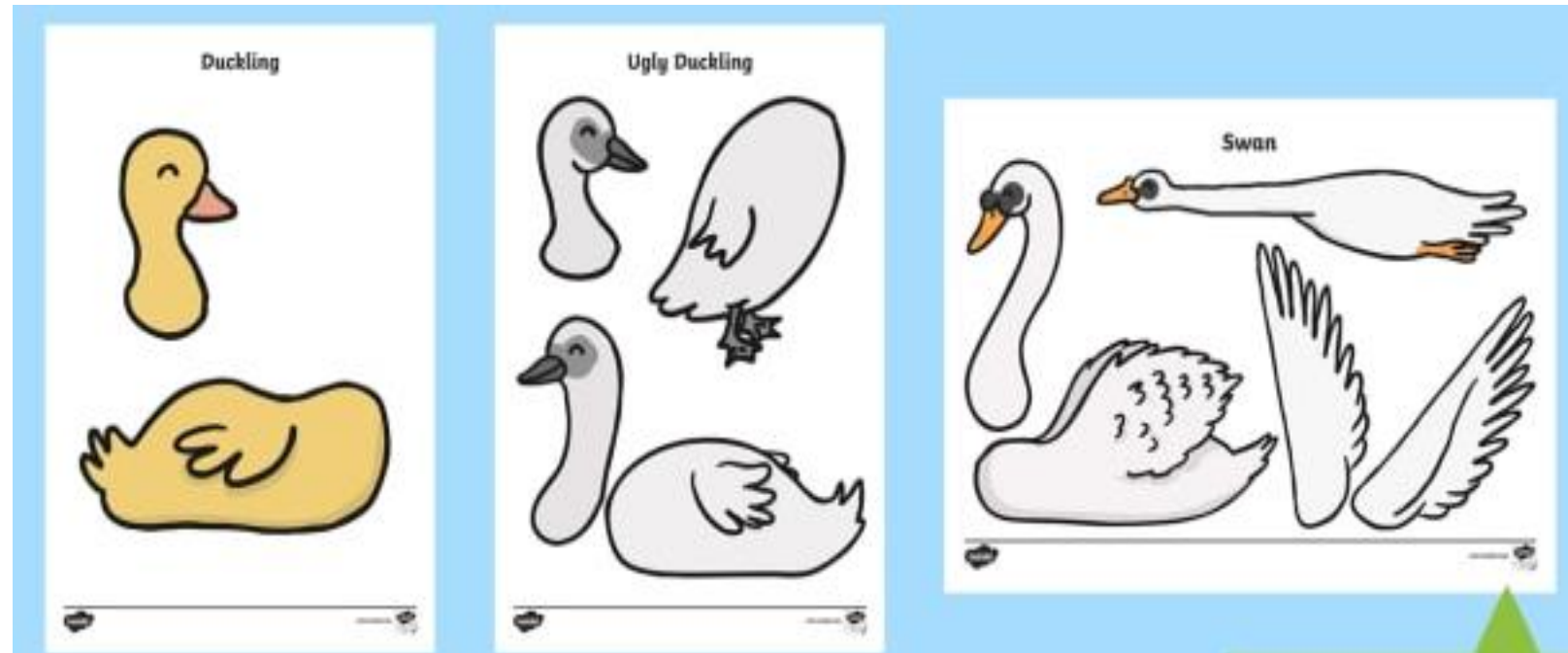
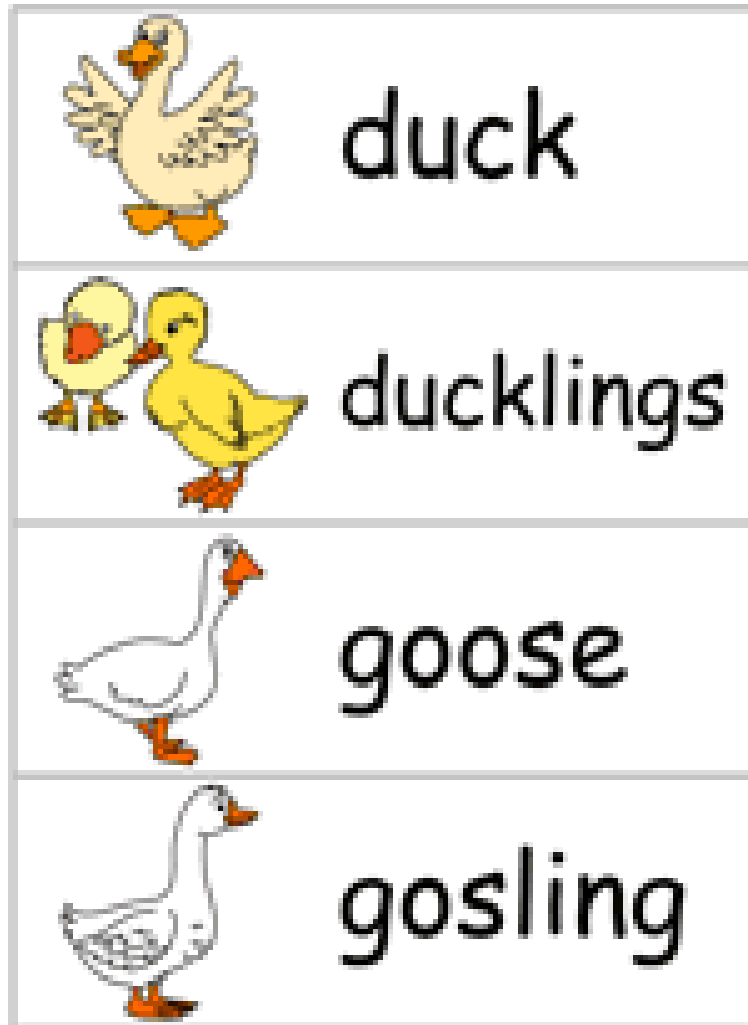
<https://www.youtube.com/watch?v=kPfoSZFHNs4>

My no no no Day

<https://www.youtube.com/watch?v=x-Bpoj5fZr0>



A continuación un molde para recortar y armar y el vocabulario específico del cuento.





## PARA CONVERSAR , PREGUNTAS ABIERTAS:

CÓMO SE VEÍA EL PATITO? ¿QUÉ CREES QUE SINTIÓ? QUÉ PENSÓ? QUÉ HIZO . .

Name: \_\_\_\_\_

### Character Traits!

The Ugly Duckling



Looks \_\_\_\_\_

Feels \_\_\_\_\_

Thinks \_\_\_\_\_

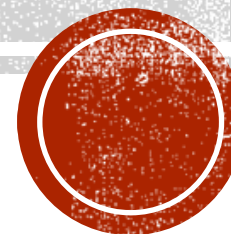
Acts \_\_\_\_\_





# YOGA EN CASA

**Lorena Rosenberg**  
**Instructora de yoga**



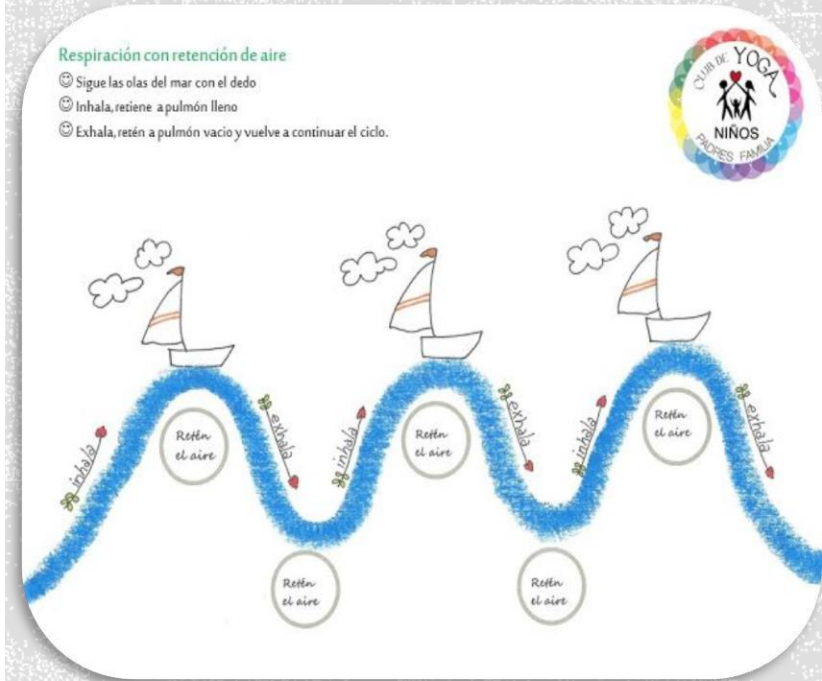
# LA IMPORTANCIA DE RESPIRAR

Enseñar a nuestros hijos e hijas a respirar bien puede ayudarle el resto de su vida, ya que respirar bien influye en el desarrollo del niño.

Sí, es un poder mágico que llevamos todos dentro. Respirar correctamente es muy importante, y una herramienta poderosísima para mantener la tranquilidad alejando el estrés.

El estrés en un mundo lleno de estímulos es algo que padecen los niños muy frecuentemente y es muy grande cuando tienen problemas o situaciones nuevas en la escuela o en casa cuando hay algún momento de dificultad o conflicto.

Dado que respirar es la base de toda vida es maravilloso darle a los niños las nociones de como hacerlo correctamente. Idealmente, puedes tener un dibujo del cuerpo para mostrarle a los niños donde están los pulmones y los órganos involucrados en la respiración.



# RESPIREMOS COMO UN DRAGÓN

## La respiración del dragón

Un elemento importante de la atención es aprender a controlar su propia respiración. Y hay una manera de hacer que esta actividad sea muy divertida, con la respiración del dragón: ¡los niños se sientan derechos, respiran profundamente, sacan la lengua y expiran como un dragón! Esto puede parecer ridículo al principio, pero es muy útil transmitir esta idea de la respiración profunda al niño adaptándose a sus facultades de comprensión. Es una actividad excelente para hacer antes de los deberes, los exámenes o después del recreo.



- ✿ **Siéntate con la espalda bien recta**
- ✿ **Inspira profundamente**
- ✿ **Saca la lengua**
- ✿ **Expira como un dragón**





# LAS BURBUJAS

A la mayoría de los niños les encanta soplar burbujas, por lo que no será difícil que tu hijo se motive con esta técnica. Se trata de un juego muy sencillo que mejora su capacidad pulmonar, le ayuda a tener un mayor control sobre su respiración y le permite relajarse y controlar la ansiedad ya que ejerce un efecto muy similar al que se obtiene con la técnica de la respiración diafragmática. Necesitarás un recipiente con jabón y una varita y solución para hacer burbujas, que puedes encontrar en cualquier tienda de juguetes. Para aplicar esta técnica basta colocar un poco de esta solución en el recipiente y pedirle al pequeño que introduzca la varita, la moje en la solución, la saque y sople suavemente en dirección a la misma para formar las burbujas. Puedes desafiarlo a que forme burbujas cada vez más grandes ya que de esta manera se concentrará más en la actividad y su efecto relajante será mayor

