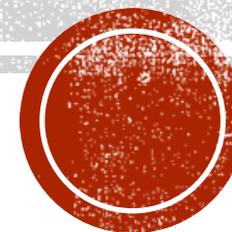




ENGLISH TIP'S

Marcela Riquelme Contreras
Educadora de párvulos Inglés
Licenciada en Educación



MULBERRY BUSH

Sabemos que la forma más efectiva para que en clase se aprenda un idioma es “imitar”, por absurdo que parezca, es la forma en que nosotros adquirimos nuestro idioma materno. La inmersión lingüística y las actividades lúdicas (juegos, canciones, concursos) son una forma en que **el aprendizaje de un idioma puede ser más sólido y significativo.**



Los teóricos del currículum cognitivo nos decían que **cuanto más atractiva sea una actividad, más significativo será el aprendizaje que obtengamos a largo plazo**. No es lo mismo que yo le explique a un alumno qué es un árbol teóricamente, que salir, tocarlo, trepar en él, olerlo, sentirlo con sus manos y divertirse conociéndolo. Evidentemente la segunda experiencia le generará un aprendizaje mucho más significativo y por lo tanto, duradero, de lo que es un árbol.

- Pasa lo mismo con un idioma. Sabemos español porque nuestros padres nos cantaban en español cuando éramos bebés. No podemos reproducir esa ternura en un aula, pero sí **imitar en la medida de lo posible la diversión y el interés que puede generar un juego**, algo sencillo y cotidiano, en un aula en la que se aprende un idioma, pero cuanto más divertida y lúdica sea la experiencia, los aprendizajes generados serán más significativos y permanecerán en nuestros alumnos por más tiempo.



Here we go round
The Mulberry Bush



CLASSIC
Books with a twist

Child's Play

Illustrated by
Amin Kubler

LA PROPUESTA DE ESTA SEMANA : ACTIVIDADES DE RUTINA DIARIA.

Daily Routine

https://www.youtube.com/watch?v=qD1pnquN_DM

Song: Mulberry Bush

<https://www.youtube.com/watch?v=Lj1wUnVXQ4U>

En la siguiente diapositiva dejo un resumen de las actividades más importantes del día para jugar memorice.





Daily Routines



Wake up



Get up



Take a shower



Get dressed



Comb hair



Have breakfast



Go to work



Have lunch



Cook dinner



Have dinner



Watch TV



Go to bed



Daily Routines



Wake up



Get up



Take a shower



Get dressed



Comb hair



Have breakfast



Go to work



Have lunch



Cook dinner



Have dinner

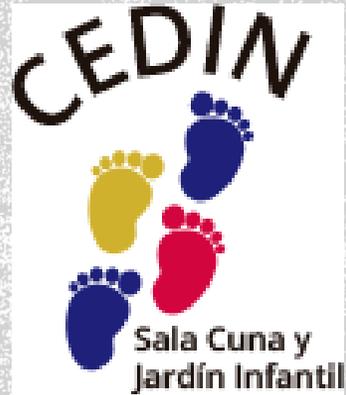


Watch TV



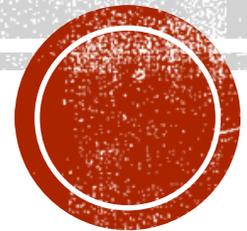
Go to bed





YOGA EN CASA

Lorena Rosenberg
Instructora de yoga



SALUDO AL SOL

(SURYA NAMASKAR)

- ¿En qué consiste el **saludo al sol** en Yoga para niños y niñas?

Todos los beneficios que aportan las clases de yoga para niños y niñas tienen un objetivo principal y es la felicidad de los niños y niñas. Gracias a esto los niños y niñas aprenden a cuidarse y a conocerse.

El **saludo al sol** en yoga para niños y niñas, son una serie de 12 movimientos pensados en ellos y ellas y basados en el saludo al sol de yoga para adultos.

El **saludo al sol** les ayudará a fortalecer y estirar el cuerpo completo, pero por sobre todo la espalda, lo que seguro agradecerán cuando tengan que llevar las pesadas mochilas al colegio. Esta secuencia de ejercicios puede resultar muy divertida, podemos aumentar o disminuir la velocidad de ejecución, algo que de seguro los llenará de entusiasmo y risas.

MI PRIMER SALUDO AL SOL





CÓMO HACER EL SALUDO AL SOL CON NIÑOS Y NIÑAS

El **saludo al sol** como hemos dicho se trata de una serie de 12 posturas que se realizan de forma continuada.

Cada movimiento se coordina con la respiración, inhalando cuando el pecho sale hacia adelante y exhalando cuando contraemos. Si unimos movimientos y respiración, es decir, cuerpo y mente, hará que todo se relaje para afrontar el día.

El **saludo al sol** para niños es una forma divertida y muy completa para introducirlos al hermoso mundo del yoga, porque existen muchas formas de hacerlo, desde canciones, cuentos o simplemente introduciendo a los animales que forman este grupo de posturas.



El **saludo al sol** es considerado en yoga como uno de los ejercicios mas completos de yoga, al ser una secuencia que tonifica, estira y flexibiliza al mismo tiempo.

-Esta serie puede variar en función de cada niño y tipo de práctica, pero lo más importante es trabajar posturas básicas, que lógicamente no saldrán perfectas, pero es importante no forzar en ningún movimiento, es mejor que disfruten la práctica y que quieran repetirlo muchos otros días.

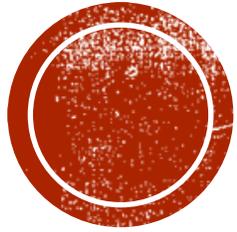
-Haz la secuencia divertida y amena, cambia la historia o la forma de transmitírselo. No los y las obliguen a practicar si no quiere hacerlo, pueden intentarlo en cualquier momento del día.

-Intenten encontrar un lugar que sea amplio para poder practicar de forma cómoda y segura.

-Un elemento importante es la **paciencia**, muchas veces lo harán genial y otras estarán muy desconcentrados. Lo importante es respetar el tiempo de nuestros hijos e hijas.

-Cuando terminen la secuencia es recomendable relajar el cuerpo y la mente. Si su hijo o hija aguanta unos minutos acostado boca arriba de forma tranquila pueden quedarse así unos segundos.

-Si por el contrario su hijo o hija es más inquieto un masaje en familia es una excelente idea a la que podemos sumarle música relajante.



ALGUNOS CONSEJOS PARA HACER EL SALUDO AL SOL CON NUESTROS NIÑOS Y NIÑAS

EJEMPLOS VISUALES DE SECUENCIAS DE SALUDO AL SOL

Canciones sugeridas para realizar el Saludo al Sol.

<https://www.youtube.com/watch?v=VYrT5t8STjI>

<https://www.youtube.com/watch?v=VYrT5t8STjI>

<https://www.youtube.com/watch?v=S4XXw9t07wo>

<https://www.youtube.com/watch?v=7fHpf4A9P1I>

