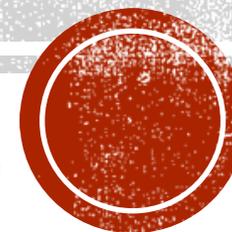




MALOS HÁBITOS ORALES EN NIÑOS Y NIÑAS

¿Qué es esto?



Camila Troncoso Bahamonde

Fonoaudióloga

soltroncoso@gmail.com

¿Qué es un HÁBITO?

Son prácticas adquiridas por repetición frecuente de un mismo acto, que en un principio es consciente y luego inconsciente.

Los hábitos forman parte de los procesos normales de adaptación del ser humano a su medio ambiente y se relacionan con la alimentación, comunicación y placer.

¿Qué es un MAL HÁBITO ORAL?

Es una respuesta a carencias afectivas por algún cambio brusco en el núcleo familiar o su entorno: nacimiento de un hermano, separación de los padres, entrada al jardín infantil, accidentes, etc.

También pueden presentarse en compensación a periodos insuficientes de lactancia o por alteraciones en el amamantamiento.



CONSECUENCIAS DE UN MAL HÁBITO ORAL

Un mal hábito puede producir una alteración en el desarrollo del sistema bucal, lo que se traduce en una deformación de las estructuras (lengua, paladar, arcadas dentarias, maxilares)

Puede originar un desequilibrio entre las fuerzas musculares externas (mejilla y labio en la zona anterior) y las fuerzas musculares internas (representadas por la lengua).





¿QUÉ TIPO DE MALOS HÁBITOS EXISTEN?

No debemos olvidar que son conductas adquiridas y repetidas que comienzan de manera consciente pero que con el tiempo se transforman en conductas automáticas e inconscientes que pueden provocar daños en estructuras y/o funciones relacionadas con la respiración, articulación y masticación.





SUCCIÓN DE CHUPETE

Que los bebés succionen chupete no es malo, pero la mayoría de los odontopediatras recomiendan que **como máximo sea hasta los dos años de edad.**

Posterior a esto, puede interferir en el desarrollo de la dentición y normal desarrollo de los huesos maxilares.





SUCCIÓN DIGITAL

Si los niños succionan su dedo pulgar (pueden ser incluso más dedos) frecuentemente después de cumplidos los dos años, podría causar una deformación en el paladar dando lugar a una posible mordida abierta y a dientes incisivos separados.

Además, esta conducta de forma excesiva puede impedir que su boca esté disponible para expresar pedidos o comentar de forma oral.





USO DE MAMADERA

Los odontopediatras y fonoaudiólogos recomendamos mayoritariamente el uso de mamadera **máximo hasta los dos años.**

Posterior a esto puede causar malformaciones dento-esqueletales o caries a edad temprana.

Se recomienda el uso de vaso después de los dos años en condiciones óptimas.





ONICOFACIA (MORDER O COMER UÑAS)

Mal hábito nervioso que se produce principalmente por situaciones de estrés/ansiedad, fatiga o aburrimiento.

Este mal hábito puede ocasionar problemas estéticos (uñas, dedos, padrastros), problemas de salud como infecciones, inflamación y dolor.

A nivel de salud bucal puede ocasionar bruxismo, halitosis, desgaste y sensibilidad dental, dolor mandibular, daño en las encías, así como mayor probabilidad de presentar caries.





RESPIRACIÓN BUCAL

Los niños en vez de respirar por la nariz, respiran por la boca. Esto se puede deber a un mal hábito o a la presencia de alguna dificultad respiratoria.

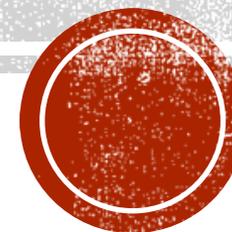
Esto puede causar bajo tono en los músculos faciales, alteraciones en la articulación de los fonemas /m/, /b/, /p/, /t/, /f/, /d/ y /s/ principalmente.





ENGLISH TIP'S

Marcela Riquelme Contreras
Educadora de párvulos Inglés
Licenciada en Educación



Pete the Cat

I Love My
White Shoes



created & illustrated by
James Dean

story by
Eric Litwin

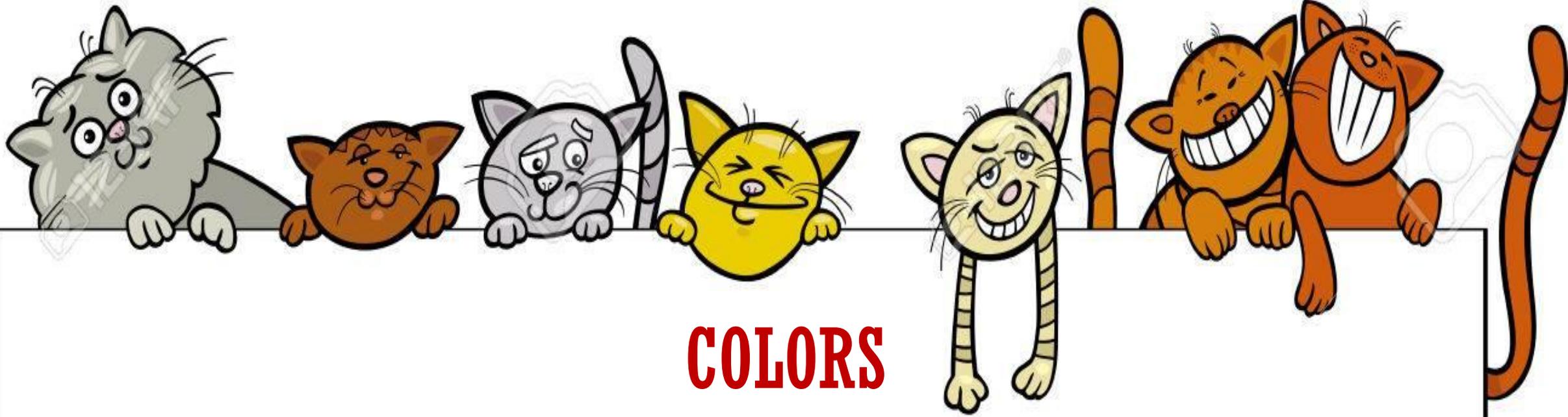


Pete the cat stories

Para esta semana envío dos cuentos de "Pete the Cat", un clásico de Eric Litwin, cuyo segundo video incluye una actividad motriz fina....espero lo disfruten.

Al final podrán encontrar dos actividades de extensión según la edad de los niños.





COLORS

Story : Pete the Cat

https://www.youtube.com/watch?v=fj_z6zGQVyM

Pete the cat and his bottoms.

https://www.youtube.com/watch?v=ijfSnWQ7_dM&t=122s

ACTIVIDAD DE EXTENSIÓN.

Los niños mas grandes podrán confeccionar su propio PETE...con esta sugerencia.



Para los más pequeños colorear según se indica

