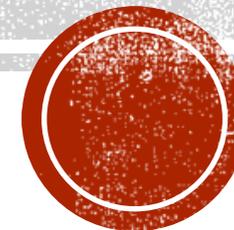


APLICACIONES EN IOS Y ANDROID PARA ESTIMULAR APRENDIZAJES

¿Qué debe tener una aplicación educativa para niños
que sea buena?



Camila Troncoso Bahamonde

Fonoaudióloga

soltroncoso@gmail.com



1. QUE NO SE DETENGAN O CIERREN MIENTRAS JUEGAS.

- Esto es algo que depende de dos personas, del desarrollador y de ti.
- Generalmente los desarrolladores de aplicaciones para niños depuran su código y hacen estructuras muy optimizadas, pero hay otros que no.
- Esto hace que, por muy buena sea tu tablet o dispositivo móvil, las apps no funcionen bien, porque desde su creación se han programado mal.





2. QUE ENGANCHE TANTO A LOS PADRES COMO A LOS HIJOS

- Hoy en día existen millones de aplicaciones dentro de Google Play y App Store; muchas de ellas de una misma temática y objetivo común.
- Esto quiere decir que no tienes por qué mantener una aplicación que no te entretiene cuando puede haber otra que haga lo mismo y que sea más divertida que la anterior.
- Realmente el tiempo que nuestros hijos pasan con la tablet es tiempo de ocio, y si nosotros les ponemos una aplicación que no es entretenida, verán que el aprendizaje es igual de aburrido como lo puede ser en el jardín o en el colegio.
- Si una actividad no te entretiene, lo más seguro es que a tu hijo tampoco le entretendrá, por lo tanto, cámbiala sin pensarlo y escoge otra mejor.





3. QUE SEA FÁCIL DE VER EN MÓVILES

- Esto en el argot de internet significa que una aplicación sea responsiva. Tiene que estar preparada para verse bien tanto en pantallas pequeñas (smartphone) como en grandes (tabletas o computadores). Tu hijo no tiene por qué tener una tablet para ver bien o poder interactuar con la aplicación.
- Tarde o temprano no tendrás la tablet a mano y acabarás pasándole tu móvil a los niños para que la usen, si para ello tienen que forzar la vista o se aburren, se perderá todo lo que hemos conseguido hasta el momento.
- Hoy en día casi todas las aplicaciones son responsivas, si eliges una de ellas, revisa que se vea bien en el celular primero.





Respira, piensa, actúa

Sesame Street

ABRIR



4.6 ★★★★★

5 calificaciones

4+

Edad

Novedades

[Historial de versiones](#)

Versión 1.6

Hace 1 a

Actualizamos la aplicación para apoyar mejor los iOS 12 y el iPhone X para mejorar la experiencia del usuario. Confiamos que estas [más](#)

4. QUE TENGA BUENAS VALORACIONES EN GOOGLE PLAY O APP STORE

- Las valoraciones en cualquier tienda son lo más importante y pasa lo mismo en las tiendas de aplicaciones.
- Hay apps que son famosas porque se han promocionado bien y otras que les cuesta más llegar arriba porque son de desarrolladores independientes. Sea una cosa o la otra, ninguna se escapa de la criba de los consumidores. Cuando busques una aplicación en Google Play o App Store fíltralas eligiendo aquellas que al menos tengan 4 estrellas.
- Si dentro de todas las valoraciones hay muchas negativas (menos de tres estrellas) no te molestes en instalarla.





APP PARA NIÑOS

5. QUE SEA GRATUITA, AUNQUE TENGA ÍTEMS DE PAGO

- Actualmente las aplicaciones para niños ofrecen todo lo que necesitas para que sea efectiva de forma gratuita y ofrecen material extra pagado al que se puede acceder si se quiere complementar el contenido.
- Algunas de ellas sí tienen ítems de pago indispensables para usarlas y esas son las que deberías rechazar.
- Hay suficientes aplicaciones infantiles didácticas en Google Play y App Store para que no tengas que dar dinero por ellas, no obstante, si decides pagar por una aplicación, que sea porque la app lo merece o porque te ofrecen ampliar sus servicios (los cuales de verdad crees que valen la pena).
- Aún así, si quieres ahorrar dinero, utiliza la aplicación hasta agotar el contenido gratuito (que serán unas cuantas horas) y después pasas a otra aplicación.





6. QUE CUANDO TERMINEN SEPAN MÁS QUE CUANDO EMPEZARON

- Esto es algo intrínseco de las aplicaciones educativas para niños, pero está bien recalcarlo.
- No le instales una aplicación muy básica, porque los niños se van a aburrir. A los niños les encantan los retos mentales, y más si son divertidos. Estos retos mentales implican siempre aprendizaje, ya que o sino no serían retos.
- Antes de instalarla revisa la edad recomendada en la descripción de la aplicación y lee las valoraciones de otros padres que lo han hecho antes que tú.





7. QUE SEA INTUITIVA

- Hay aplicaciones educativas que por mucho tiempo que le dediques descubriendo cómo se configuran, resulta imposible. Pues si para ti es difícil imagínate para el niño.
- Hoy en día los buenos desarrolladores tienen en cuenta que la gente tiene predefinidos una serie de gestos con los que sabrán interactuar con cualquier interfaz ¿Si te regalan un móvil nuevo, arrastras intuitivamente el pulgar de arriba a abajo para acceder a las opciones rápidas (datos, linterna, wifi, bluetooth)? Pues a eso me refiero.
- Si tus hijos empiezan a toquetear la aplicación educativa y ven que no hace nada de nada y no son capaces de hacerla funcionar se acabarán aburriendo, y recuerda:

“El aburrimiento es lo primero y principal que queremos evitar”.

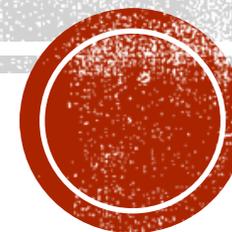




EMOCIONES

¿CÓMO TRABAJARLAS CON LOS NIÑOS?

Barbara Porter Jalife
Psicóloga



ACEPTAR LAS EMOCIONES

- Es muy habitual decirles a los niños **«no llores»**, **«no te enfades»**... y eso es lo opuesto a aceptar sus emociones. De este modo, poco a poco, van aprendiendo a negar sus emociones, desconectándose de ellas y percibiéndolas como buenas o malas en función de la atención, la aprobación o el rechazo que reciben hacia ellos de su entorno.
- **Aceptar** significa que practicas el permitir que tus **emociones** aparezcan en tu vida sin juzgarlas ni intentar cambiarlas. La aceptación también significa aprender que ellas por sí mismas, no te van a dañar y que puedes elegir la acción que tomas a partir de ellas.
- **Aceptar no es dejarse llevar irreflexivamente por las emociones.** Es básicamente darme cuenta como me siento, sin intentar cambiar la emoción, y elegir conscientemente qué puedo hacer a partir de ello.



Ignorar y suprimir
emociones



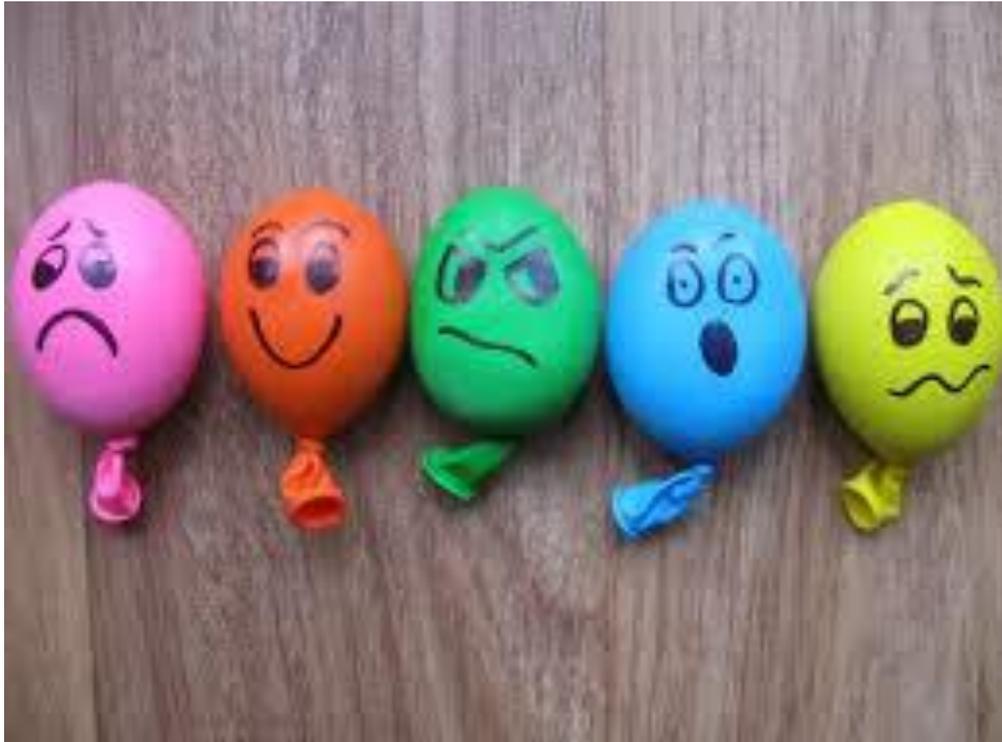
Aceptar
emociones



Sentirse abrumado
y dejarse llevar por
emociones



VALIDAR LAS EMOCIONES



- Los niños viven las **emociones** muy **intensamente** y a veces a nosotros como adultos nos resulta difícil entender porque están tan tristes o enojados por algo que, desde nuestro punto de vista, no es tan importante.
- Es muy importante no restar importancia a sus emociones, ya que éstas son legítimas y reales. En la medida que nosotros validemos sus emociones, ellos van a poder aprender a regularlas mejor.
- Aceptar las emociones de nuestros hijos no significa aceptar todas las conductas que pueden surgir a partir de ellas. Por ejemplo, pueden estar enojados, pero no por eso van a golpear a su hermano, o romper sus juguetes.



Primer paso: reconocer las emociones



- El primer paso para validar y regular las emociones, consiste en **reconocerlas**.
- Una manera lúdica de aprender a reconocerlas es realizar un **diccionario de emociones** con tus hijos. Pueden hacer un poster o utilizar una libreta. La idea es que vayan pegando fotos y dibujos con diferentes expresiones emocionales. Pueden escribir juntos el nombre de cada emoción, **aprovechando para hablar de esa emoción en concreto**: cómo y donde la sentimos en nuestro cuerpo, si nos gusta o no, que nos dan ganas de hacer cuando la sentimos.
- Al finalizar cada día, podemos revisar el diccionario y preguntarnos, ¿Cómo nos sentimos hoy? A partir de esto, podemos dialogar brevemente sobre como nos sentimos, si fue agradable o no, y que podemos hacer para sentirnos mejor la próxima vez. También podemos preguntar, ‘¿Qué necesitas cuando te sientes así?’



Un ejemplo:

Diccionario de emociones



☹️ TRISTEZA ☹️

😊 ALEGRÍA 😊

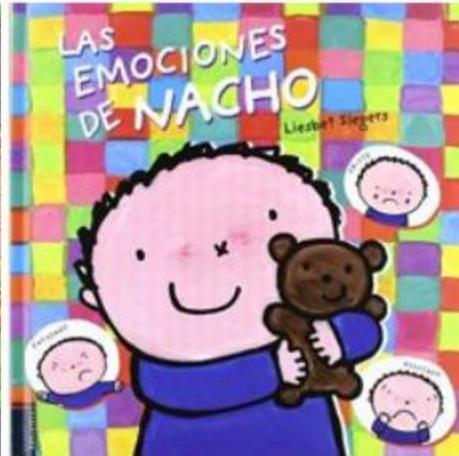
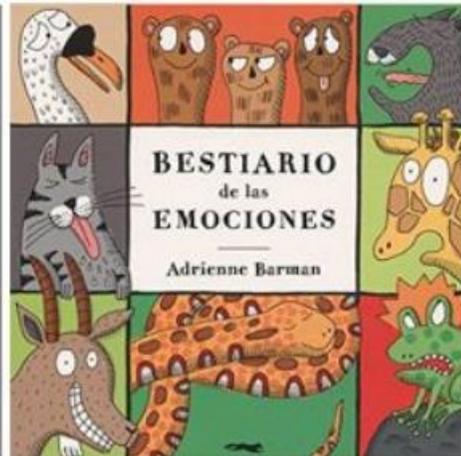
😍 AMOR 😍





Algunos libros que nos pueden ayudar:

Podemos utilizar recursos para ayudar a nuestros hijos a reconocer sus emociones. Algunos buenos libros son los siguientes:



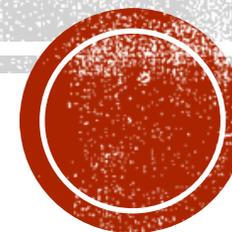
Recordar que todo lo que hagamos por nuestros hijos en educación emocional ahora que son pequeños, los ayudara a tener una mejor calidad de vida en su adolescencia y adultez.





ENGLISH TIP'S

Marcela Riquelme Contreras
Educadora de párvulos Inglés
Licenciada en Educación



- Para muchos padres de familia leerle cuentos a sus hijos puede parecer aburrido o simplemente una actividad extra y divertida. Sin embargo, fuera de esas ideas, la lectura de cuentos a los niños es de suma importancia, ya que desarrollan habilidades de lenguaje, es decir, la capacidad de escuchar y prestar atención.
- Además, fomenta el desarrollo creativo y permite a los niños expresar emociones y sentimientos al identificarse con los personajes de la historia y es un excelente recurso para inculcar el amor por la lectura desde los primeros años.
- Como la mayoría de nosotros estamos con teletrabajo ,una buena ayuda es la pantalla para jugar o ver un cuento tradicional, esta vez realizaremos un juego de sombras con los animales , y luego el tradicional cuento Three Little Pigs, contado de forma diferente.





- Farm animals game

<https://www.youtube.com/watch?v=hewioIU4a64>

- Story, 3 little pigs

▪ <https://www.youtube.com/watch?v=W-WLnxbvMyw>



Como sugerencia esta semana podemos reutilizar esas cucharas de madera un poco viejas que arrumbamos en la cocina y pintarlas con la cara del lobo o de los cerditos como se muestra en la imagen.

Necesitarán:

- Cuchara de palo o palitos de helado
- Témpera
- Pinceles
- Marcadores

