

Actividades pedagógicas enfocadas para bebés entre 5 meses y 1 año.

¡Sentaditos!

- Objetivo** : Elevar tronco, hasta lograr posición sentado
- Materiales** : Colchoneta, alfombra o cama.
- Descripción** : Levantar tronco con la ayuda del adulto hasta llegar a posición sentado. Coloque al niño de espalda sobre una superficie blanda, póngase de rodillas frente a él o ella y estimúlelo hablándole para que el niño tome sus manos y logre la posición sentado. Repítalo hasta que la actividad motriz se logre con mayor facilidad.



¡¡¡Saca y lanza!!!

- Objetivo** : Sacar objetos dentro de un envase
- Materiales:** :
 - Canasta o caja.
 - Pelotas o juguetes de distintos tamaños.
 - Colchoneta, alfombra o cama.
 - Cojines o almohadas.
- Descripción** : Siente al niño o niña en una superficie blanda, apoyado con cojines o almohadas; pásele la canasta llena de pelotas o juguetes. Motívelo para que tome los elementos y los arroje fuera de la canasta.



Actividades pedagógicas enfocadas para bebés entre 1 y 2 años.

Recorramos el laberinto.

- Objetivo** : Favorecer el desarrollo de la libertad de movimiento, ejercitando el equilibrio de acuerdo a sus posibilidades, descubriendo que es capaz de trasladar objetos por sí mismo siguiendo un circuito.
- Materiales** :
 - Huincha masking tape (pegote) o cintas de colores.
 - Objetos de uso común transportables (juguetes, cojines, etc.)
 - 2 canastas o cajas grandes
 - Música alegre.
 - <https://www.youtube.com/watch?v=u1J7mnJ-uyE>, en este link pueden observar otras ideas similares)
- Descripción** : En el espacio más amplio y despejado que disponga dentro de su hogar, el adulto pegará cintas de colores o bien pegote en el suelo, realizando diferentes caminos compuestos de líneas rectas, curvas y en zig zag, dejando en sus extremos una caja con objetos que el niño deberá transportar mientras se desplaza por las líneas, caminando, gateando o corriendo, todo esto acompañado con música de fondo para aumentar o disminuir la velocidad dependiendo de la melodía escuchada.



Ensartemos figuritas

Objetivo : Estimular el desarrollo de la motricidad fina, el pensamiento reflexivo, trabajar la memoria, la imaginación, la creatividad y la distinción entre fantasía y realidad, potenciar el desarrollo abstracto y desarrollar la autonomía personal.

Materiales : • tubos recortados de manguera, fideos canutos, palos de helado, bombillas, pocillos plásticos y cuerdas.
• <https://www.pinterest.cl/pin/566116615663860581/> (más ideas de ensartes)

Descripción : el adulto deberá sentar al niño y niña con su silla en una mesa que le acomode, luego le pasará unos palos de helados, cuerda o fideos para que los coloque parados en una masa, una vez realizado debe entregarle los tubos de manguera, cereales, o canutos para que el niño ensarte sobre los palitos. Para la realización de esta actividad es sumamente importante que el adulto esté atento a que estos objetos no sean ingeridos por los niños.



Actividades pedagógicas enfocadas para niños entre 2 y 3 años.

La Bolsa mágica

- Objetivo** : Que el niño logre la exploración activa con todos los sentidos.
- Materiales** : Bolsa oscura, cartera, funda de almohada.
Juguetes de tamaño mediano o pequeño,
- Descripción** : Esta actividad puede realizarla el adulto en conjunto al niño; en caso de haber más hermanos o primos en casa pueden jugar entre ellos con la guía del adulto. Todos los días pueden cambiarse los objetos que están dentro de la bolsa.
Dentro de la bolsa metemos los objetos o juguetes, cada participante debe con su mano tocar uno de los objetos y descubrir cual es sin mirarlo, cuando lo logre, lo saca, lo muestra a los demás y lo nombra.



De pocillo en pocillo...

Objetivo : Afianzar el desarrollo de la motricidad fina.

Materiales :

- 1 pocillo con porotos por persona.
- 1 botella vacía y seca por dentro por persona.
- Cuchara, pinzas o sus deditos utilizándolos como pinzas.

Descripción : Los pocillos y botellas deben ubicarse sobre una superficie plana y despejada; dentro de los pocillos colocar un puñado de porotos y trasvasarlo utilizando la mano, la cuchara o la pinza (esto dependerá del grado de complejidad con el que realicen la actividad).
Puedes realizar la actividad grupal y quien termine primero ayuda a su compañero o de manera individual, realizando competencias entre los participantes.



Actividades pedagógicas enfocadas para niños entre 3 y 4 años.

¡Sigamos las huellas en el camino!

- Objetivo** : Ejercitar los grandes grupos musculares del cuerpo
- Materiales** : • Huellitas de colores (se adjunta la plantilla para imprimirlas en cartulinas o en una hoja blanca, las que pueden pintar juntos sus hijos)
• Círculos de colores sobre el suelo con huincha masking tape, cartulina o cartón.
- Descripción** : Como lo muestra la imagen de referencia, creamos un camino que mezcle las huellas y los círculos; las huellas indican el lugar donde debe pisar el niño con uno o ambos pies, idealmente la complejidad con la cual se realizan estos circuitos debe ser gradual, para afianzar habilidades motoras como saltos con uno o ambos pies de apoyo





¡Qué no caiga, que no toque el suelo!

Objetivo : • Desarrollar los grandes músculos del cuerpo.
• Potenciar el trabajo en equipo, reforzar la concentración y coordinación.

Materiales : • 1 globo (si no tienes globo, reemplazar por pelota liviana o huevo duro)
• 1 pliego de papel de diario o trozo de tela.

Descripción : El adulto que guía el juego deberá explicar al niño, la regla de oro del juego, “el globo o la pelota no debe caer”.
Todos los participantes recorren juntos el hogar tomando los bordes del papel para que el globo no caiga al suelo. Además, en familia crearán obstáculos para pasar con los elementos a través de ellos, por ejemplo, caminar con el papel alrededor de una silla, caminar desde un extremo a otro de la casa o subir escaleras (manteniendo las medidas de seguridad para que los niños no se accidenten).

